



CHECKLIST BEACH

STRAND ACCESSOIRES

- Badehose/Bikini
- Badetuch
- Sonnenbrille
- Strandtasche
- Sonnenhut
- Flipflops/Sandalen
- Strandsessel
- Sonnenschirm

- Sonnencreme
- Lippenbalsam
- Aftersun Lotion
- Strandspiele
- Schnorchel/Taucherbrille
- Wasserflasche
- Buch/Zeitschriften
- Musik
- kleine Geldtasche
- Hygienetücher



BASICS

- Socken
- Unterwäsche
- BHs
- Pyjama
- Schuhe
- Uhr
- Tasche
- Gürtel



GEWAND

- kurze/lange Hosen
- T-Shirts/Tops
- Hemden
- Pyjama
- Röcke/Kleider
- Pullis
- leichte Jacke/Regenjacke
- Sportbekleidung



TOILETTARTIKEL

- Zahnbürste
- Zahnpaste
- Zahnseide
- Deo
- Wattestäbchen
- Haarshampoo/Conditioner
- Duschgel
- Rasierer
- Rasiergel



- Tages- und Nachtcreme
- Bodylotion
- Make Up + Make Up Entferner
- Nagellack + Nagellack-Entferner
- Nagelset
- Parfüm
- Pinzette
- Hygieneartikel
- Kontaktlinsen
- Lippenpflege
- Trockenshampoo

SONSTIGES

- Aufladegeräte
- Ladekabel
- Speicherkarte
- Laptop
- USB Stick
- Kamera
- Ipad
- Kopfhörer
- Handy
- E-card
- Powerbank (Ersatzakku)
- passende Eurostecker
- Bargeld
- E-card
- Notfallkarte mit Rufnummern
- Powerbank (Ersatzakku)
- passende Eurostecker
- Stifte
- Wörterbuch
- Reiseführer
- Föhn
- Reiseportmonnaie
- Bücher/Zeitschriften
- Schlafmaske



WICHTIGE GEGENSTÄNDE

- Pass
- Boarding Pass
- Führerschein
- Reisepass
- Personalausweis
- Kreditkarte/Visa
- Bargeld
- Handy
- E-card
- Notfallkarte mit Rufnummern
- Impfpass
- Visum



REISEAPOTHEKE

- (Blasen-) Pflaster
- Anti-Baby-Pille
- Desinfektionsspray
- Medikamente gegen:
 - Allergien
 - Erkältung
 - Kopfschmerzen
 - Magen-Darm
 - Reisekrankheit
 - Stiche
 - Sonnenbrand

